

ZUID-ITALIË

van reizigers voor reizigers



ZUID-ITALIË

De wereld houdt niet op met draaien. Een wereldreiziger is de eerste om dat te beamen. Hoewel men geen inspanningen gespaard heeft om al de gegevens in deze gids uitgebreid te testen en te actualiseren, is het niet uitgesloten dat je ter plaatse vaststelt dat bepaalde gegevens in deze gids toch al opnieuw gewijzigd zijn. Veel adressen en suggesties in de Trotters zijn bovendien wat 'fragiel', juist omdat ze zo sympathiek en verrassend zijn. We zouden het daarom bijzonder op prijs stellen als je ons op de hoogte brengt van eventuele wijzigingen, zodat we de eerstvolgende herdruk op een correcte manier kunnen aanpassen. Dank bij voorbaat. Ons adres:

TROTTER

Uitgeverij Lannoo
Kasteelstraat 97
B-8700 Tielt

Uitgeverij Terra Lannoo
Postbus 97
NL-3990 DB Houten

E-MAIL: TROTTER@LANNOO.BE

WWW.TROTTERCLUB.COM

De prijscategorieën die in de Trottergidsen worden gebruikt, zijn steeds afgestemd op het land. Als je in een goedkoop hotelletje ongeveer € 25 betaalt, behoort een hotel waar je € 75 neertelt uiteraard tot de dure prijsklasse. De uitgever kan niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele fouten of de gevolgen ervan.

VERTALING Anja De Lombaert; Imago Mediabuilders

REISINFORMATIE VLAANDEREN EN NEDERLAND Wegwijzer, Brugge

OMSLAGONTWERP Studio Jan de Boer / Helga Bontinck

ONTWERP BINNENWERK Imago Mediabuilders

OMSLAGFOTO Gaspar Janos / Shutterstock

OORSPRONKELIJKE TITEL Le Routard – Italie du Sud

OORSPRONKELIJKE UITGEVER Hachette, Paris

DIRECTEUR VAN DE REEKS EN AUTEUR Philippe Gloaguen

STICHTERS Philippe Gloaguen en Michel Duval

ADJUNCTREDACTEUR Benoît Lucchini en Amanda Keravel

REDACTEUR Isabelle Al Subaihi, Mathilde de Boisgrollier, Thierry Brouard, Marie Burin des Rozières, Véronique de Chardon, Fiona Debrabander, Anne-Caroline Dumas, Géraldine Lemauf-Beauvois, Olivier Page, Alain Pallier, Anne Poinot en André Poncelet.

© Hachette (alle rechten voor vertaling, reproductie en bewerking gereserveerd voor alle landen),
Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, 2016

© Cartografie Hachette Tourisme

WWW.LANNOO.COM

D/2016/45/202 - ISBN 978 94 014 3190 3 - NUR 512

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.


VEELGESTELDE VRAGEN 12
27 TOPERVARINGEN VAN TROTTER 14
REIZEN NAAR ZUID-ITALIË 18
ZUID-ITALIË PRAKTISCH 23

ABC van Italië	24
Alvorens te vertrekken	24
Budget	26
Elektriciteit	28
Feesten en feestdagen	28
Gehandicapten	29
Geldzaken	29
Gezondheid	30
Internetadressen	30
Klimaat	31
Noodgevallen	31
Openingstijden	33
Overnachten	33
Post	36
Reisliteratuur	36
Reisroutes	38
Risico's en ergernissen	41
Roken	42
Taal	42
Telecommunicatie	44
Vervoer	45

MENS, MAATSCHAPPIJ, NATUUR EN CULTUUR 53

Beroemde personen	54
Bevolking	56
Cultureel erfgoed	57
Drank	59

Economie	63
Film	64
Geografie	65
Geschiedenis	66
Keuken	81
Literatuur	90
Maffia	91
Media	95
Milieu	95
Restaurants	96
Tarantella	98
Werelderfgoed van Unesco	99
Zeden en gewoonten	100

CAMPANIË (CAMPANIA)

ABC van Campanië	103
Napels (Napoli)	106

**DE GOLF VAN NAPELS:
VAN NAPELS NAAR CUMAE 183**

De Flegreïsche Velden (Campi Flegrei)	183
Pozzuoli	186
Lago d'Averno (Meer van Averno)	189
Baia	189
Bacoli	191
Cumae (Cuma)	192

**DE GOLF VAN NAPELS:
VAN NAPELS NAAR POMPEÏ 193**

Herculaneum (Ercolano)	193
De Vesuvius	198
Pompeï (Pompei)	200
Torre Annunziata	215

INHOUD

DE EILANDEN	218	Lucera	315
Capri	219	Vieste	319
Ischia	232	Peschici	321
Procida	241	Rodi Garganico	323
		De Tremitische Eilanden (Isole Tremiti)	324
		Vico del Gargano	328
		Monte Sant'Angelo	329
VAN DE GOLF VAN NAEELS NAAR DE GOLF VAN SALERNO	245		
SORRENTO EN ZIJN SCHIEREILAND	245	DE KUST, VAN BARLETTA NAAR BARI	331
Sorrento	245	Barletta	331
Het schiereiland van Sorrento	253	Trani	333
		Molfetta	340
		Bari	342
DE AMALFITAANSE KUST	255	DE KUST, VAN BARI NAAR OSTUNI	353
Positano	256	Polignano a Mare	354
Praiano	263	Monopoli	357
Amalfi	265	Ostuni	359
Ravello	272		
Maiori	277	VALLEI VAN ITRIA (VALLE D'ITRIA)	363
Salerno	279	Alberobello	364
Vietri sul Mare	286	Locorotondo	366
Cava de' Tirreni	287	Cisternino	367
		Martina Franca	370
ZUID-CAMPANIE	290	SALENTO	373
Paestum	290	Brindisi	373
Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano (Nationaal Park van de Cilento en Vallo di Diano)	298	Lecce	377
		Otranto	387
		Gallipoli	396
		Taranto	405
APULIË (PUGLIA)		MURGE	410
ABC van Apulië	303	Gioia del Colle	410
		Noci	411
ILTAVOLIERE EN DE PROMONTORIO DEL GARGANO	308		
Foggia	309		
Troia	313		



Altamura	412
Gravina in Puglia	414
Castel del Monte	418
Ruvo di Puglia	421

BASILICATA

ABC van Basilicata	425
Matera	426
De Ionische kust	439
Aliano	443
De Lucanische Dolomieten	444
Parco Nazionale del Pollino (Nationaal Park Pollino)	445
Maratea	447

CALABRIË (CALABRIA)

ABC van Calabrië	457
------------------	-----

HET NOORDEN VAN CALABRIË

Cosenza	460
Parco Nazionale della Sila (Nationaal Park Sila)	462
De Ionische kust	464

HET ZUIDOOSTEN VAN CALABRIË

Stilo	468
Gerace	469

HET ZUIDWESTEN VAN CALABRIË

Tropea	472
Scilla	477
Reggio Calabria	479
Het massief van de Aspromonte	485

REGISTER

494

KAARTEN

KAARTEN EN PLATTEGRONDEN

Afstanden tussen de steden	48	Napels – plattegrond III	114-115
Amalfi	267	Napels – detailkaart II	117
Apulië, overzichtskaart	306-307	Napels – vervoer	118
Bari	343	Paestum	290
Basilicata, overzichtskaart	427	Pompeï – de opgravingen	
Brindisi	375	(plattegrond II)	208-209
Calabrië, overzichtskaart	459	Pompeï – de stad (plattegrond I)	202-203
Campanië, overzichtskaart	104-105	Positano	257
Capri, het eiland, overzichtskaart	220-221	Procida, overzichtskaart	243
Flegreïsche velden, overzichtskaart	184	Promontorio del Gargano,	
Gallipoli	397	overzichtskaart	310-311
Gravina di Puglia	415	Salento, overzichtskaart	374
Ischia, het eiland, overzichtskaart	233	Salerno	280-281
Lecce	379	Schiereiland Sorrento en	
Lucera	316	Amalfitaanse kunst, overzichtskaart	247
Maratea, overzichtskaart	449	Sorrento	248-249
Matera	430-431	Trani	334-335
Napels – overzichtskaart	108-109	Treinverbindingen in Italië	46
Napels – plattegrond I	110-111	Zuid-Italië, overzichtskaart	20-21
Napels – plattegrond II en detailkaart I	112-113		

27 TOPERVARINGEN VAN TROTTER

IN CAMPANIË

In Napels



- 1 Beklim de heuvel van Vomero naar het kartuizerklooster van San Martino** en geniet van het uitzicht over de Golf van Napels, met de Vesuvius in de verte. *Blz. 175*



- 2 Maak kennis met drieduizend jaar geschiedenis van Napels in het archeologisch museum** waar je de schitterende collectie Farnese en het charmante 'geheime kamertje' kunt bewonderen. *Blz. 151*

- 3 Laat je ontroeren door de *Gesluierde Christus* in de Cappella Sansevero in Napels**, de verbazingwekkende grafkapel met prachtige barokke beelden. *Blz. 162*



- 4 Doe culinaire ervaringen op** en proef van de pizza's in alle soorten en maten (gefrituurd, gevuld), de echte mozzarella en de onweerstaanbare zoete lekkernijen als de *sfogliatella*, een rumgebakje, of de *pastiera* (met Pasen). *Blz. 81*
- 5 Wandel over de Via Toledo** en in de Spaanse wijk. *Blz. 167 en 168*

Aan de kust



- 6 Loop bij het ochtendgloren** over het terrein met de opgravingen van **Pompeï**. *Blz. 200*

- 7 Klim op Capri tot aan de Monte Tiberio** en geniet van het uitzonderlijke uitzicht over de Golf van Napels. *Blz. 227*



- 8 Nip, bij het vallen van de avond op de eilanden, van een glaasje limoncello** terwijl je rustig wacht op de boot die je terug naar Napels brengt. *Blz. 61*



- 9 Flaneer een dagje op het bekoorlijke eiland Procida**, ver van de drukte van Napels, en slalom door de haven terwijl je een scooter bestuurt. *Blz. 241*

- 10 Geniet van het 'concert bij dageraad'** tijdens het festival de Ravello, dat op 11 augustus omstreeks 5 uur in de ochtend plaatsvindt aan de Amalfitaanse kust. Op de achtergrond zie je de zon opkomen boven de Tyrreense Zee. *Blz. 276*



- 11 Maak een van de mooiste wandelingen in Italië** door het 'pad van de goden' te volgen, dat door een goddelijk landschap loopt met uitzicht op de Amalfitaanse kust. *Blz. 262*



IN POMPEÏ ZIJN SPOREN VAN HET DAGELIJKS LEVEN
VERBAZINGWEKKEND GOED BEWAARD GEBLEVEN.



CAMPANIË (CAMPANIA)



Museo Archeologico Nazionale	151
Via San Gregorio Armeno	158
Cappella Santa Maria Pietà dei Sansevero	162
Museo e Certosa di San Martino	175
Villa dei Misteri	214
De Monte Tiberio en de Villa Jovis	227
Arco naturale, Grotta Materniana, via Pizzolungo en Tragara	227
Nocelle	263
Het pad van de goden	263
Villa Cimbrone	275
Archeologische vindplaats van Paestum	294
Basilica (tempel van Hera I)	295
Tempio di Nettuno	295
Tempio di Cerere	297
Museo archeologico	297

ABC VAN CAMPANIË

OPPERVLAKTE - 13.595 km².

BEVOLKING - 5.870.000 inwoners.

BEVOLKINGSDICHTHEID - 424 inwoners per km².

ADMINISTRATIEVE INDELING - vijf provincies (Avellino, Benevento, Salerno, Caserta en Napels, de hoofdstad).

VOORNAAMSTE BRONNEN VAN INKOMSTEN - landbouw (graan, wijnbouw, olijven ...) en industrie (staalnijverheid, chemie, scheepswerven, textiel, kleding, hout ...).

HOOGSTE BERGTOPPEN - Monte Miletto (2050 m); Monte Cervati (1898 m); Vesuvius (1281 m).

Campanië heeft heel wat troeven in handen. De hoofdstad Napels is een van de kleurrijkste steden in het Middellandse Zeegebied, Pompeï en Herculaneum zijn de archeologische plaatsen die de meeste bezoekers ter wereld trekken, en dan zijn er de mooie eilanden in de Golf van Napels, waaronder het bekende Capri, en natuurlijk de gevierde pizza. Maar Campanië kent zowel goede als slechte kanten. Zoals in 79 n.Chr. toen de Vesuvius uitbarstte en de inwoners van Pompeï en Herculaneum veraste. De goede kant ervan is dat de liefhebbers van archeologie hier hun hart kunnen ophalen. Ze treffen hier steden uit de oudheid aan die bewaard zijn gebleven in de staat van het meest dramatische moment van hun bestaan. De Vesuvius herinnert eraan dat dit gebied onlosmakelijk verbonden is met het wel en wee van het vulkanisme en daar ook grotendeels zijn rijkdom aan ontleent. Napels is de hoofdstad van Campanië en zonder twijfel de





OVERZICHTSKAART CAMPANIE

Italiaanse metropool met de grootste contrasten. Het verhaal gaat dat deze bruisende, rumoerige en temperamentvolle woonplaats gesticht is door een sirene met de prachtige naam Parthenope. Armoede en verval gaan hand in hand met de pracht en praal van een barok decor, tijdens de barok was Napels een vruchtbare voedingsbodem voor artistieke en culturele bloei.

NAPELS (NAPOLI)

POSTCODE 80100 | 989.550 INWONERS

'In mijn ogen is het de mooiste stad van het hele universum', beweerde Stendhal, een groot liefhebber van Italië. Moet elke reis naar Italië beginnen in Napels? Ja, want deze stad straalt een onweerstaanbare charme uit: ze is onrustig en explosief, net als de Vesuvius die boven de maanvormige baai uittorent. Geen enkele andere stad in Europa heeft zo'n geschiedenis achter de rug, geen enkele stad is er zo goed in geslaagd haar persoonlijkheid, haar ziel te bewaren ondanks alle gebeurtenissen. Onconventioneel, ongeregeld en losbandig Napels doet niet aan hypocrisie en schippert voortdurend tussen heilig en profaan, aristocratisch en volks.

Napels is voor alles een fantastisch openluchtmuseum, waar de inwoners je met open armen verwelkomen met een onvergelykbare hartelijkheid. Om de essentie te kunnen vatten, moet je rondlopen in de smalle wirwar van straatjes van de verschillende wijken en de duizenden kleine details op je laten inwerken: het bontgekleurde wasgoed dat zich van raam naar raam slingert, de geanimeerde discussies van de verkopers, de duizelingwekkende slalomrace van de scooters en de ontelbare heiligenbeelden die elke straathoek versieren.

Als je per boot aankomt, zul je zien dat de Golf van Napels zijn armen naar je uitsteekt, als een voorbode van de hartelijke omhelzing die de bewoners voor jou in petto hebben. Het recept is eenvoudig: laat het fatalisme oplossen in verkeerschaos, neem de nodige handigheidjes en laat het mengsel rusten in de zon. In het land van *limoncello* zou de leus kunnen zijn: waarom puur citroensap schenken als het ook vrolijker kan!

Een volksverhaaltje

Er waren eens drie sirenen: Parthenope, Ligea en Leucosia. Zij waren uit de streek van Acheloos vertrokken om zich te vestigen op een eiland ter hoogte van het schiereiland Sorrento. Met hun fatale gezang lokten ze zeelui. Volgens de overlevering hadden ze de kunst van de muziek geleerd van hun moeder, de muze Terpsichore. De matrozen werden door hun liederen betoverd en gingen daardoor te dicht bij de rotsachtige kust varen. Hun schepen sloegen te pletter op de klippen en de bemanning werd verslonden door de zoete verleiders. Ook Odysseus voer daarlangs, maar hij wist door een list te ontkomen: eerst stopte hij de oren van zijn bemanning vol met was en vervolgens liet hij

WIST JE DIT?

BEROEMDE SIRENE | Ook nu nog wordt de sirene Parthenope in Napels vereerd met een fontein. De Napolitanen noemen haar de *funtana r'e'zizze* (letterlijk: de tienfontein – het Napolitaanse dialect kan behoorlijk plastisch zijn!). Tegenwoordig staat de fontein in het San Martinomuseum.

zich door hen aan de mast vastbinden. De meerminnen schaamden zich diep over hun mislukking en waren de wanhoop nabij. Ze stortten zich in zee en Parthenope koos voor de dood op het eilandje Megaris, dicht bij het huidige Napels.

Waarschijnlijk kwamen eind 9de eeuw of begin 8ste eeuw v.Chr. Griekse kolonisten van het eiland Euboia aan land op de Napolitaanse kusten. Zij stichtten er de stad Cumae en migreerden daarna naar de huidige heuvel Pizzofalcone. Hier stichtten ze ter ere van de schoonheid en bekoorlijkheid van de sirene Parthenope een stad met diezelfde naam. De sirenencultus was overigens in heel Groot-Griekenland sterk ontwikkeld. Later, toen er een pestepidemie uitbrak, voegden de inwoners van Cumae zich bij die van Parthenope, maar ze vestigden zich wat lager, nabij de huidige Via dei Tribunali. De 'nieuwe stad' kreeg de naam 'Neapolis', om haar te onderscheiden van de eerste nederzetting.

Nog altijd houdt de stad de herinnering aan haar sirene levend en ze bewaart haar band met de zee. Ze zal voor altijd 'parthenopees' blijven.

AANKOMST EN VERTREK

MET HET Vliegtuig

Aeroporto Capodichino (luchthaven Napels, overzichtskaart): 7 km ten noordoosten van de stad, in de wijk San Pietro a Patierno, vlak bij de ringweg van Napels, de Tangenziale ☎ 081 789 61 11 (bereikbaar ma.-vr. 8.00-16.00 u) [W](http://www.aeroportodinapoli.it) portal.gesac.it. Bureau voor toerisme in de aankomsthal (dag. 4.30-23.30 u), wisselkantoor (in de aankomst- en vertrekhal), postkantoor (ma.-vr. 8.00-13.30 u, za. 8.00-12.30 u), geldautomaat en alle autoverhuurders aanwezig (opgelet, trek voldoende tijd uit om een auto te huren, want je moet met een pendelbus naar het parkeerterrein van de autoverhuurkantoren).

Klantenservice (24/24): ☎ 081 789 62 59.

Naar het centrum van Napels

Met de bus: dit is de goedkoopste manier. De bijzonder praktische **Aibus** vertrekt voor de vertrekhal en rijdt rechtstreeks naar het piazza Garibaldi, tegenover het treinstation, en dan naar de eindhalte (*plattegrond II H4, 7*) en stopt dicht bij de *Molo Beverello* (een van de twee aanlegsteigers voor oversteek naar de eilanden) aan de voet van het Castel Nuovo (Maschio Angioino). Vertrekt om de 20 min, tussen 6.30-23.40 u, de rit duurt 30 min als het verkeer normaal is, reken op 45 min tijdens de spitsuren. Kaartverkoop in de bus: € 4; kinderen gratis; bij de kiosk: € 3. Je kunt met hetzelfde kaartje overstappen op een andere bus of de metro binnen 90 min na afstempeling.

- Vanaf de luchthaven (voor de vertrekhal) kun je ook de bus naar **Sorrento** nemen met de maatschappij **Curreri** [W](http://www.curreriviaggi.it) curreriviaggi.it. 6 bussen per dag tussen 9.00-19.30 u. Reisduur: circa 1¼ uur. Prijs: € 10. De bus stopt in Pompei Scavi, Vico Equense, Meta, Piano en Sorrento (treinstation).
- Verschillende busmaatschappijen verzorgen ook de verbinding met Salerno. Er gaan 2 bussen per dag, om 9.30 en 13.30 u. De rit duurt circa 1 u en 20 min. Meer informatie vind je op [W](http://www.buono-bus.it) buono-bus.it.

Met de taxi: reken op ongeveer € 25 voor een rit naar de aanlegsteiger van Beverello en € 20 naar het treinstation Garibaldi. De prijs geldt voor één tot vier personen, inclusief bagage en luchthaventoeslag. Zorg ervoor dat je een prijs hebt afgesproken met de chauffeur bij vertrek van de luchthaven, want ze hebben er een handje van om snel weg te rijden als de passagiers eenmaal in de taxi zitten, dus ... We kunnen het niet genoeg herhalen: wees op je hoede voor oplichters en hun vermeende toeslagen die niet op de meter te zien zijn, maar wel de eindafrekening flink doen oplopen. Bij problemen of klachten, kun je bellen met: ☎ 848 888 777 @ servtrasporti@comune.napoli.it.

MET DE TREIN

Stazione Centrale (centraal station, plattegrond III L7): piazza Garibaldi (vandaar dat het station ook *stazione Garibaldi* wordt genoemd) [W](http://www.napolicentrale.it) napolicentrale.it. Dit is het belangrijkste sta-

afgestemd op de eerste afvaart in de ochtend en de aankomst van de laatste boot (om de 15 min tussen 6.30-21.00 u, afhankelijk van de maand). Tarief: € 1,80 (enkeltoje). Dezelfde punten van kaartverkoop als de bus. Ook een loket bij het kabelspoor zelf.

DE STRANDEN

 Het aantal stranden valt op één hand tellen. Op bepaalde gedeeltes van de stranden van Marina Grande, Grotta Azzurra, Faro en Marina Piccola mag je gratis verblijven, voor de andere stranden betaal je toegang. Een ervan ligt dicht bij Marina

Grande. Het is het strand met de zoete naam **Bagni di Tiberio**, voorzien van een bar-restaurant, ligstoelen, hutjes en parasols. Het is dus allesbehalve een ongerepte kreek. Vanuit de haven bereikbaar via de via Palazzo a Mare naar het centrum van Capri, bij het voetbalveld sla je het straatje rechts in, bij een kruidenier (*Mini-market Caprese*) in de richting van het tweede voetbalveld. Loop links langs het veld en volg de weg door de boomgaarden. Het is ongeveer 30 min lopen met een afdaling en een uur voor de wandeling terug. Als alternatief kun je ook de pendelboot vanaf het privéstrand *Bagni di Tiberio* naar de haven nemen.

Marina Grande

Aankomsthaven van de veerboten. Veel valt er niet over te zeggen, behalve dat het een sfeervol haventje in een kunstmatige baai is.

NUTTIGE ADRESSEN EN INFORMATIE

 **Bureau voor Toerisme:** *aan het eind van de steiger, rechts als je aankomt* ☎ 081 837 06 34
 information@capri.it  capritourism.com
 Geopend ma.-za. 9.30-13.30 u en 15.30-18.45 u, zo. 9.00-15.00 u. Nog 2 filialen op het eiland: in Capri-stad en in Anacapri. Plattegrond en basisinformatie over het eiland. Je kunt er ook terecht voor wandelkaarten (€ 1), een wandelgids met foto's (€ 10) en een gratis plattegrond van het *sentiero dei Fortini* (pad van de kleine forten). Je vindt er ook de dienstregeling van de bussen en boten, heel handig! En een lijst met overnachtingsmogelijkheden. Vriendelijk personeel.

 **Bagagedepot:** *via C. Colombo 10* ☎ 081 837 45 75.

 **Pharmacie del Porto:** *via C. Colombo 27*
 ☎ 081 837 58 44. Geopend ma.-za. 9.00-13.00 u en 16.00-20.00 u; in het seizoen dag. geopend.

ETEN

 **Buonocore (overzichtskaart, 20):** *tegenover de kade en bij de taxistandplaats. Dag. geopend 6.00-20.00 u. Pizzeria-pasticceria, ideaal als je weinig tijd hebt en je boot in de gaten wilt houden.*

BOOTTOCHTEN

Vergeet voordat je een boottocht maakt, niet een volledige uitrusting tegen zonnebrand en/of een zonnesteek mee te nemen (petje, zonnebril, zonnebrandcrème), want in de zomer straft de zon meedogenloos door de weerkaatsing van het zonlicht op het water.

 Verschillende maatschappijen bieden **boottochten met een motorbootje (motoscafi)** aan. Vertrek aan de aanlegsteiger van Marina Grande. De prijzen van de verschillende maatschappijen zijn bijna allemaal dezelfde. Er is een kantoortje achter aan de kade, midden in de haven.

• **Rondvaart om het eiland:** *circa € 20 per persoon (1½-2 uur), best duur. Maak bij voorkeur 's ochtends een boottocht.* Je vaart langs de *baden van Tiberius* (ruïnes van het augusteïsche 'Palazzo al Mare') naar de *Grotta Azzurra*. De Azzurra is echter niet de enige grot van het eiland: langs de kust zijn er ongeveer vijftien te vinden. Verder westwaarts vaar je door de krekken van Orrico en Rio Mesola.

Voorbij de *Punta Carena*, met zijn vuurtoren, zet je koers naar de *Grotta Verde*, die wel een enorme, vloeibare smaragd lijkt. Achtereenvolgens vaar je dan voorbij Marina Piccola, de *Grotta dell'Arse-nale*, die van de Marinai en de beroemde Faragli-

oni. Je zet je tocht voort langs de *Grotta Bianca* en via een trapje in de rotswand bereik je dan de *Grotta Meravigliosa*. Via de kaap onder de Monte Tiberio keer je terug naar Marina Grande (1½ uur met een motorbootje).

• **Grotta Azzurra:** circa €14 per persoon (20 min), hierbij is niet inbegrepen de tocht met een roeiboortje naar de grot en de toegangsprijs voor de grot (€12,50 per persoon). Het resultaat is een gepeperde rekening! Je leest er meer over onder 'Wat is er te zien en te doen in de omgeving?' bij Anacapri.

• **Bootjesverhuur:** dit is de enige manier voor het verkennen van de krekken die over land onbereikbaar zijn. Aan de haven van Marina Grande tref je verscheidene verhuurders van kano's of motorbootjes (*gommoni*) aan. Je kunt ze per uur of per dag huren, ze zijn niet goedkoop, maar vrijheid heeft nu eenmaal een prijs. Hoe verder verwijderd van de haven, richting *Bagni di Tiberio*, hoe lager de prijzen van de verhuurders. Romantische zielen kunnen in de haven van Marina Grande een *gozzo* huren, is een typische, houten vissersboot (tegen een hoger tarief). Vier verhuurders bieden een tocht met deze boot aan.

Het stadje Capri

Van Marina Grande brengt het kabelspoor je in enkele minuten naar de kleine hoofdstad van het eiland, 142 m boven de zeespiegel. Dappere wandelaars kunnen er eveneens komen via een paadje met zeshonderd treden dat links van de aanmeerplaats van de boten ligt. Het centrum van Capri is voetgangersgebied en de steegjes die beginnen bij het piazza Umberto I, ook wel het piazzetta genoemd, zijn veranderd in een drukke *passeggiata*, een soort catwalk langs chique boetieks (onder meer Rolex, Tod's, Prada en Gucci).

NUTTIGE ADRESSEN EN INFORMATIE

Bureau voor Toerisme (Azienda autonoma di cura soggiorno e turismo): piazza Umberto I ☎ 081 837 06 86 @ information@capri.it www.capritourism.com. Geopend ma.-za. 9.30-13.30 u en 15.30-18.45 u, zo. 9.00-15.00 u. Dezelfde diensten als in Marina Grande.

■ **Associazione Capri Outdoors:** via Vico S. Tomaso 7 ☎ 340 500 50 69. Informatie over de bewegwijzerde wandelpaden op het eiland en verkoop van gidsen om van de platgetreden paden af te wijken.

✉ **Postkantoor:** via Roma 50. Geopend ma.-vr. 8.20-19.05 u, za. 8.20-12.30 u.

DIENSTVERLENING

■ **Bagagedepot:** via Acquaviva (aangegeven vanaf het kabelspoor). Normaal dag. geopend 8.00-20.00 u Reken op €3/stuk bagage.

■ **Openbare toiletten:** bij het bagagedepot, aan de via Acquaviva.

■ **CO.FA.CA. (bagagetransport met elektrische wagentjes):** piazza Martiri d'Ungheria 18 ☎ 081 837 01 79. Misschien handig voor wie beperkt en bezakt arriveert.

SLAPEN

DOORSNEEPRIJS TOT LUXUEUS

■ **La Tosca (overzichtskaart, 18):** via D. Biringo 5. Neem vanaf het piazza Umberto I de via Emanuele en dan de via Selenia. Ga op het einde van de straat rechtsaf ☎ 081 837 09 89 @ h.tosca@capri.it www.latoscahotel.com. Gesloten begin nov.-half maart. Tweepersoonskamer €75-160, ontbijt inbegrepen. Wifi. Klein hotelletje, verscholen in het groen maar netjes en comfortabel, met een tiental kamers met een knusse badkamer. Het ontbijt wordt geserveerd op een gezellig terrasje met uitzicht op het

NOODGEVALLEN

■ **Medische bijstand ('s nachts en tijdens feestdagen):** piazza Umberto I 9 ☎ 081 838 12 39. Medische dienstverlening, dag en nacht en het hele jaar van dienst.

■ **Ziekenhuis:** via Provinciale Anacapri 3 ☎ 081 838 12 27.

■ **Internationale apotheek:** via Roma 45 ☎ 081 837 04 85.

klooster van San Giacomo. Slechts vier kamers hebben zeezicht (de andere zijn wel even duur!). Attente ontvangst.

Albergo Quattro Stagioni (overzichtskaart, 11): via Marina Piccola 1. Volg de via Roma tot de splitsing naar Marina Grande. Ga linksaf richting Marina Piccola ☎ 081 837 00 41 @ hotel4st@hotel4stagonicapri.com W hotel4stagonicapri.com. Tweepersoonskamer € 70-135, ontbijt inbegrepen. Wifi. Een twaalf-tal koel en aangename kamers met airco, witte muren en houten meubilair. Sommige kamers hebben uitzicht op de tuin. Groot terras met uitzicht over zee. Vanaf het pension kun je langs een bijzonder aangename weg geleidelijk afdalen naar het strand van Marina Piccola (2,5 km).

Vuotto Antonino (overzichtskaart, 10): via Campo di Teste 2. Enkele minuten lopen van het centrum van Capri. Daal de via V. Emanuele af, neem links de via Camerelle (die van Hotel Quisisana), om dan de 1ste straat rechts te nemen, de via I. Cerio. Het pension (op het huis staat 'Villa Margherita') bevindt zich aan het volgende kruispunt ☎ 081 837 02 30 @ antonino.vuotto@libero.it. Reserveren noodzakelijk (men spreekt alleen Italiaans)! Tweepersoonskamer € 70-115. Geen ontbijt. Deze aardige, witte villa (geen B&B!) heeft vier kamers. Alle kamers zijn opgeknapt. Twee ervan hebben een terras, de derde heeft een balkon en de laatste een raam, maar allemaal bieden ze een rustgevend uitzicht op het platteland van Capri of de zee. Huiselijke sfeer, maar geen ontbijt mogelijk.

SUPERDELUXE

La Prora (overzichtskaart, 12): via Castello 6-8. Loop naar beneden langs de via Roma en beklim de trappen tegenover het parkeerterrein van de bussen. Daarna neem je het overwelfde steegje rechts (via Castello), richting Belvedere Canonne ☎ 081 837 02 81 @ info@albergolaprora.it @ albergolaprora.it. Gesloten eind okt.-Pasen. Tweepersoonskamer € 130-220, ontbijt inbegrepen. Schattig hotelletje met een tiental kamers, die allemaal opgeknapt en zeer goed onderhouden zijn. Slechts één kamer (de goedkoopste) heeft geen

mooi uitzicht, vanuit de andere zie je Procida en de Vesuvius.

Hotel Villa Krupp (overzichtskaart, 15): viale Matteoti 12. 10 min lopen van het centrum. Volg de wegwijzers naar de Giardini d'Augusto (zie 'Wandelingen vanuit Capri-stad') en loop de via V. Emanuele en de via F. Serena helemaal af ☎ 081 837 03 62 @ info@villakrupp.com W villakrupp.it. Gesloten nov.-maart. Tweepersoonskamer € 150-200, ontbijt inbegrepen. De kamers op de 1ste verdieping zijn het duurst. Wifi. Midden in een dennenbos staat deze mooie, witte villa. Ze werd tegen de heuvel gebouwd, tegenover de Faraglioni (klippen). Vanaf het panoramische terras van het hotel geniet je van een uniek uitzicht op die drie puntige rotsen die rood kleuren als de zon daarachter in de zee ondergaat. Maxime Gorki wist wel waarom hij in dit hotel verbleef ... Zeer aangename en goed ingerichte kamers. Die op de eerste verdieping hebben een terras met uitzicht op het lager gelegen landschap. Vervoer van en naar de haven en zelfs naar de luchthaven van Napels mogelijk.

ETEN

Let op, in het hoogseizoen zit elk restaurant na 21.00 u vol. Reserveren is verplicht.

GOEDKOOP TOT DOORSNEEPRIJS

Buonocore (overzichtskaart, 21): via Vittorio Emanuele III 35 ☎ 081 837 78 26. Gesloten di. en nov.-half maart, met Kerst en Nieuwjaar geopend. Banketbakker en traiteur die enkele warme afhaalgerechten en ijsjes aanbiedt (zie ook 'Iets drinken, een lekker ijsje eten, lekker gebak eten'). Ideaal als je krap bij kas zit.

Le Dolcezze di Capri (overzichtskaart, 33): via Roma 75/d ☎ 081 837 81 25 @ ledolcezzedicapri@libero.it. Dag. geopend 8.00-21.00 u. Restaurantje, niet groter dan een postzegel, dat is gespecialiseerd in taarten, zowel hartige als zoete. Ook een ruime keuze aan gebakjes. Een heerlijk adres dat ook door de plaatselijke inwoners vaak wordt bezocht.

La Cisterna (overzichtskaart, 25): via Madre Sefarina 7. Ga vanaf het piazza Umber-

to l voorbij de kerk de trap op, daarna de trap rechts omhoog ☎ 081 837 56 20 @ sasyfargaglioni@hotmail.it. Geopend wo.-ma. 's middags en 's avonds. Pizza € 6-13; gerechten € 9-18. De gebroeders Tram hebben een restaurantje van hun tante overgenomen. Salvatore ontvangt je hartelijk, terwijl Francesco in de keuken de pollepel zwaait. Daarbuiten zijn ze druk met hun wijngaard die een lekker wijntje oplevert. Op het etiket van de fles huiswijn prijkt het portret van Salvatore. Wat uit de keuken komt is ook heerlijk, probeer de foccacia met tijm en olijfolie tijdens het wachten op je bestelling. Houtoven.

✖ **Buca di Bacco (overzichtskaart, 22):** via Longano 35 ☎ 081 837 07 23 @ enminier@tin.it. Dag. geopend. Gesloten dec.-febr. Pizza ongeveer € 10, afhalen of ter plaatse opeten; volledige maaltijd € 25-30. Wifi. De troeven van dit restaurant, dat bijzonder aantrekkelijk is vanwege het mooie uitzicht op zee, zijn de houtoven en de rust. Heerlijke gnocchi.

LUXUEUS

✖ **Al Grottino (overzichtskaart, 24):** via Longano 27 ☎ 081 837 05 84 @ g.arbace@libero.it. Dag. geopend 's middags en 's avonds. Gesloten nov.-maart. Reken op € 30-50. Eetzaal beneden. De helden op de foto's zijn de eigenaren. Zonder uitzicht op de baai maar met een uitstekende keuken: het aanbod wordt gevormd door bekende visgerechten, en niet te vergeten bosaardbeien als dessert (in het seizoen). De kleding van de bediening is in stijl: de obers dragen een beige jasje met een vlinderdas.

ETEN IN DE OMGEVING

GOEDKOOP

✖ **Bar Jovis (overzichtskaart, 31):** via Tiberio 77A, Capo Tiberio ☎ 081 837 51 17. Gerechten € 6-13. Pretentieloos barretje dat vooral vanwege de locatie, op de weg naar de Villa Jovis, aantrekkelijk is. De broodjes (panini) en salades zijn niet te versmaden. Ook cocktails, maar is het wel het juiste moment daarvoor als je nog moet klimmen? Een mooi uitzicht over het eiland.

DOORSNEEPRIJS

✖ **Da Tonino (overzichtskaart, 23):** via Den-tecala 12. Naast de Arco Naturale. Neem vanaf het piazzetta de via Longano tot aan de bocht naar rechts, de straat gaat over in de via Sopramonte; volg de bordjes vanaf de via Maternània (ga rechts bij het kruispunt naar de Arco Naturale) ☎ 081 837 67 18 @ datoninoristorante@hotmail.com. Gesloten ma. en jan.-maart. Lunchmenu € 20, diner € 45-60. Wifi. Rustieke, overdekte eetzaal die doorloopt tot op het terras. Menukaart met veel variatie en enkele specialiteiten zoals uovo in ravioli (een eierdooier in een gigantische ravioli) of de taart van cicercie, bonen die je alleen hier op het eiland vindt. Verfijnde, verzorgde gerechten, maar de vleesgerechten zijn vaak duur. Goede ontvangst, al is het jammer dat die zich vooral richt op het toerisme.

✖ **Trattoria Le Grotelle (overzichtskaart, 27):** 10 min lopen van de Arco Naturale, tegenover de trap die afdaalt naar de Villa Malaparte ☎ 081 837 57 19. Alleen geopend in het seizoen. Volledige maaltijd € 30. Hier kom je vooral voor de omgeving, het eten beantwoordt echter niet aan de criteria van fijnproevers. Een goede ontvangst, tafeltjes op het terras en een behoorlijke keuken. Wat wil je nog meer als er nauwelijks alternatieven zijn.

LUXUEUS

✖ **La Fontelina (overzichtskaart, 32):** via Faraglioni 2, aan de Punta di Tragara. Bij een kreek aan de zuidoostkant van het eiland, 30 min lopen vanuit het centrum van Capri-stad. Volg de via V. Emanuele, vervolgens linksaf naar de via Camerelle en de via Tragara. Loop bij de gelijknamige belvedere richting restaurant Da Luigi over een dalend pad door het dennenbos naar de zee, bij de splitsing rechts naar beneden, tot bij de kreek. Naar boven terugkeren is een heel ander verhaal, vooral na een maaltijd en in de volle zon. Een andere optie is met de boot terug naar het strand van Marina Piccola, daar kun je de minibus nemen ☎ 081 837 08 45. Dag. geopend april-half okt. maar alleen

's middags (12.30-16.30 u). Volledige maaltijd circa € 40. Een goed visrestaurant, ideaal gelegen aan de voet van de Faraglioni, tussen de zee en de rotsen. Alleen al voor de prachtige omgeving een bezoek waard. Huisvest ook een bar en je kunt er ligstoelen huren.

IETS DRINKEN, EEN LEKKER IJSJE ETEN, LEKKER GEBAK ETEN

☑ Vier **terrassen** aan het piazza Umberto I, de vipbuurt van de stad. De prijzen zijn hier exorbitant hoog, maar sommigen komen hier voor de wiferverbinding of om gezien te worden natuurlijk.

☑ **Bar van Hotel Luna (overzichtskaart, 50):** *viale Matteotti 3. Daal de via V. Emanuele af en neem vervolgens de via F. Serena, die eindigt bij de tuinen van het hotel* ☎ 081 837 04 33. Waarom zou je niet eens van viersterrenluxe genieten bij een kopje koffie of een glaasje vruchtensap? Je betaalt hier trouwens minder dan in de bars aan het piazza Umberto I. Het terras beschikt over een prachtig panorama, omringd door boomgaarden.

☑ ☑ **Buonocore (overzichtskaart, 21):** *via Vittorio Emanuele 35* ☎ 081 837 78 26. *Geopend wo.-ma. 8.00-21.00 u.* Zonder twijfel de beste ijsverkoper en banketbakker van het ei-

land. Zelfs de ijshoorntjes komen uit eigen keukens! Ook enkele gerechten om af te halen (zie de rubriek 'Eten', onder Capri).

WANDELINGEN VANUIT CAPRI-STAD

Opgelet, bij elke wandeling moet je klimmen en dalen, trek dus voldoende tijd uit. Neem in de zomer je voorzorgen tegen de zon en neem voldoende water, een hoofddekseel, zonnebrandcrème en zovoort mee.

☑ ☑ **Giardini d'Augusto, Certosa di San Giacomo, de via Krupp en Marina Piccola:** *loop vanaf het piazza Umberto I door de via Vittorio Emanuele II en de via F. Serena om na circa 10 min uit te komen voor de ingang van Hotel Luna. Voor het park sla je rechtsaf en vlak voor het klooster ga je linksaf.*

• **Giardini d'Augusto:** *dag. geopend 9.00-19.30 u (in de winter tot 17.30 u). Toegangspreis: maart-half nov. € 1, dec.-febr. gratis.* In de tuinen van Augustus heb je vanaf de vele uitzichtpunten een adembenemend uitzicht op de Faraglioni, de drie beroemde rotsen van Capri, op Marina Piccola en op het kartuizerklooster. Vanaf de overkant van de weg, tegenover de ingang van de tuinen, kun je via een trap te midden van het groen wandelen, naar een gedenksteen. Het lijkt vreemd, op dit eiland vol luxeboetieks. De gedenksteen is gewijd

BEELD IN GIARDINI D'AUGUSTO



WIST JE DIT?

DE GEKWELDE GELIEFDEN VAN TIBERIUS | Vissers die aan de voet van de Salto di Tiberio voorbijvaren, horen steeds iemand jammeren. Het verhaal gaat dat het de stemmen zijn van de geliefden die keizer Tiberius dumpte en die zich vervolgens van deze rots hadden geworpen.

aan Lenin. Je zult zien dat de steen is beschadigd door vandalen, hoewel hij van marmer is, dat zegt veel over hun verbetering ... Bij het begin van diezelfde trap is er een parfumwinkel waar ter plaatse parfums worden gemaakt met grondstoffen die van het eiland afkomstig zijn.

- *Certosa di san Giacomo: geopend di.-zo. 9.00-14.00 u en 17.00-20.00 u. Toegangsprijs: € 4.* Het 14de-eeuwse kartuizerklooster is nu een cultureel centrum. Behalve het klooster kun je eraan gra- tis een klein museum en tuin bezoeken.

- Door de **via Krupp** te volgen bereik je vanuit de tuinen in 20-30 min **Marina Piccola**. Daar wachten je aantrekkelijke strandjes, in het bijzonder aan de voet van de Saracenenstoren en bij de legendarische rots van de Sirenen. Houd er wel rekening mee dat de terugweg versperd kan zijn door vallend gesteente. Je kunt ook langs de andere kant per bus terugkeren.

 **De Monte Tiberio en de Villa Jovis:** ongeveer 1 uur lopen vanaf het piazza Umberto. Een van de mooiste wandelroutes over het eiland. De weg loopt langs tuinen en olijfboomgaarden en laat je het schitterende uitzicht op Marina Grande ontdekken. Van het piazza Umberto I kom je door de via Longano of de via Le Botteghe op het kruispunt van Croce (je herkent het aan het café-restaurant met terras). Je klimt hier links naar boven, voorbij het kerkje van San Michele. Volg daarna de wegwijzers, al zijn die niet altijd even duidelijk. Onderweg kom je langs *Bar Jovis*, strategisch gelegen op weg naar de villa. Voordat je de Villa Jovis bereikt, kun je in een gemeentelijk parkje, het **Parco Astarita**, genieten van een prachtig uitzicht op de steile rotskust in verschillende richtingen (*dag. geopend, behalve di. in de 1ste helft van de maand en zo. in de 2de helft, 10.00-14.00 u; gratis toegang*).

Ten slotte bereik je via een weg met een lichte helling de ingang van de ruïnes van de Villa Jovis

(*dag. geopend, behalve di. in de 1ste helft van de maand en zo. in de 2de helft, 11.00-15.00 u, maar opgelet, door personeelsgebrek sluit de vindplaats soms al om 13.00 u; toegangsprijs: € 2*). Het is de grootste van de twaalf residenties die keizer Tiberius op Capri zou hebben laten bouwen. Daar vandaan kun je naar de top van de **Monte Tiberio** (335 m). Vanaf de top heb je een adembenemend uitzicht. De luxe Villa Jovis werd ontdekt in 1937 en haar schoonheid is grotendeels verloren gegaan. En hoe komt dat, denk je? Omdat plunderaars hier hebben huisgehouden. Hoe dan ook, vanuit deze Villa Jovis kon Tiberius zijn zes andere villa's in het oog houden. Je hebt hier namelijk een weids uitzicht over het eiland en de baaien van Napels en Salerno. Het is bekend dat Tiberius een beetje paranoïde was. Zo verhuisde hij vaak van de ene villa naar de andere om vermeende samenzweerders te slim af te zijn. Als hij het te benauwd kreeg, nam hij zijn koffers en vestigde zich aan de andere kant van het eiland ... Rare vogel die Tiberius! Blijkbaar waren zijn vijanden niet bijzonder slim. Tiberius, zo wordt verteld, kon met het vasteland communiceren door middel van rooksignalen of seinen met spiegels. Tegenwoordig is de Villa Jovis de enige plaats op Capri vanwaar je in een cirkel van 360° de zee kunt zien. Van de villa zelf kun je nog een grote watertank van 7000 m³ en, met veel voorstellingsvermogen, een slaapkamer bekijken.

Je kunt langs een andere weg terugkeren, namelijk door de trap links van de ingang van de villa door het bos te nemen, via de **Villa Lysis**. Je doet er dan wel wat langer over.

 **Arco Naturale, Grotta Maternania, via Pizzolungo en Tragara:** reken op 3 uur, heen en terug. Van het kruispunt van Croce (zie de tweede wandeling) blijf je de via Maternania volgen tot je bij een kruispunt met een kapelletje komt. Daar