

SRI LANKA

van reizigers voor reizigers



SRI LANKA

De wereld houdt niet op met draaien. Een wereldreiziger is de eerste om dat te beamen. Hoewel men geen inspanningen gespaard heeft om al de gegevens in deze gids uitgebreid te testen en te actualiseren, is het niet uitgesloten dat je ter plaatse vaststelt dat bepaalde gegevens in deze gids toch al opnieuw gewijzigd zijn. Veel adressen en suggesties in de Trotters zijn bovendien wat 'fragiel', juist omdat ze zo sympathiek en verrassend zijn. We zouden het daarom bijzonder op prijs stellen als je ons op de hoogte brengt van eventuele wijzigingen, zodat we de eerstvolgende herdruk op een correcte manier kunnen aanpassen. Dank bij voorbaat. Ons adres:

TROTTER

Uitgeverij Lannoo
Kasteelstraat 97
B-8700 Tielt

Uitgeverij Terra Lannoo
Postbus 97
NL-3990 DB Houten

E-MAIL: TROTTER@LANNOO.BE

WWW.TROTTERCLUB.COM

De prijscategorieën die in de Trottergidsen worden gebruikt, zijn steeds afgestemd op het land. Als je in een goedkoop hotelletje ongeveer € 25 betaalt, behoort een hotel waar je € 75 neertelt uiteraard tot de dure prijsklasse. De uitgever kan niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele fouten of de gevolgen ervan.

VERTALING Annemieke Hendriks en Inez Falleyn; Imago Mediabuilders

REISINFORMATIE VLAANDEREN EN NEDERLAND Wegwijzer, Brugge

OMSLAGONTWERP Studio Jan de Boer / Helga Bontinck

ONTWERP BINNENWERK Imago Mediabuilders

OMSLAGFOTO SurangaSL / Shutterstock

OORSPRONKELIJKE TITEL Le Routard – Sri Lanka

OORSPRONKELIJKE UITGEVER Hachette, Paris

DIRECTEUR VAN DE REEKS EN AUTEUR Philippe Gloaguen

STICHTERS Philippe Gloaguen en Michel Duval

ADJUNCTREDACTEUREN Benoît Lucchini en Amanda Keravel

REDACTEUREN Isabelle Al Subaihi, Mathilde de Boisgrollier, Thierry Brouard, Marie Burin des Rozières, Véronique de Chardon, Fiona Debrabander, Anne-Caroline Dumas, Géraldine Lemauf-Beauvois, Olivier Page, Alain Pallier, Anne Poinot en André Poncelet.

© Hachette (alle rechten voor vertaling, reproductie en bewerking gereserveerd voor alle landen),
Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, 2016

© Cartografie Hachette Tourisme

WWW.LANNOO.COM

D/2016/45/63 - ISBN 978 94 014 3189 7 - NUR 517

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.



VEELGESTELDE VRAGEN 11

20 TOPERVARINGEN VAN TROTTER 13

REIZEN NAAR SRI LANKA 16

SRI LANKA PRAKTISCH 19

ABC van Sri Lanka	20
Alvorens te vertrekken	20
Bagage	23
Budget	23
Douane	24
Elektriciteit	24
Feesten en feestdagen	25
Foaien en extra kosten	27
Geldzaken	28
Gezondheid	29
Internetadressen	32
Klimaat	32
Noodgevallen	34
Openingstijden	34
Overnachten	34
Post	36
Reisliteratuur	36
Reisroutes	37
Risico's en ergernissen	39
Taal	40
Tabak	41
Telecommunicatie	42
Tijdsverschil	44
Vervoer	44
Wegen	51
Winkelen	52

MENS, MAATSCHAPPIJ, NATUUR EN CULTUUR 57

Beroemde personen	58
Bevolking	60
Drank	61
Economie	63
Geografie	65
Geschiedenis	66
Godsdienst en geloof	75
Keuken	80
Kruiden	83
Media	85
Mensenrechten	87
Milieu	88
Sport en ontspanning	93
Thee	95
Vlag	98
Werelderfgoed van Unesco	98
Yoga en ayurveda	99
Zeden en gewoonten	100

DE REGIO COLOMBO

Colombo	103
Negombo	127

DE CULTURELE DRIEHOEK

Anuradhapura	139
Mihintale	154
Yapahuwa	156

INHOUD

Wilpattu National Park	158
Habarana	159
Het natuureservaat en de archeologische vindplaats van Ritigala	165
Medirigiriya	166
Giritale	167
Polonnaruwa	168
Sigiriya	180
Dambulla	190
Aukana	194
De route van de specerijentuinen	196
Kandy	199

DE WEG VAN COLOMBO NAAR KANDY 227

HET CENTRALE BERGLAND

DE WEG VAN COLOMBO NAAR NUWARA ELIYA	231
Nuwara Eliya	236
Horton Plains National Park	246
Adam's Peak	248
Badulla	251
Ella	253
Bandarawela	259
Haputale	261
Wellawaya	266
Belihul Oya	267
Ratnapura	267
De Bulutota Pass en het Sinharaja Forest Reserve	270
Udawalawe National Park	270

DE ZUIDKUST

Kalutara	275
Beruwela	277
Bentota	277
Ambalangoda	287
Hikkaduwa	288
Galle	293
Unawatuna	303
De baai van Weligama	312
Mirissa	314
Matara	317
Dickwella	321
Tangalle	322
Hambantota	328
Tissamaharama en het Yala National Park	329
Kataragama	337

DE OOSTKUST

VAN TRINCOMALEE NAAR ARUGAM BAY	343
Trincomalee	344
Uppuveli	350
Nilaveli	353
Passikudah en Kalkudah	355
Batticaloa	358
Pottuvil en Arugam Bay	362

REGISTER 378

KAARTEN EN PLATTEGRONDEN

KAARTEN EN PLATTEGRONDEN			
Afstanden tussen de steden	48	Mihintale	155
Anuradhapura	141	Mirissa	315
Bandarawela	260	Negombo	130
Batticaloa	360-361	Nuwara Eliya	238
Bentota	281	Polonnaruwa	169
Centrale bergland, het, overzichtskaart	234-235	Pottuvil en Arugam Bay	365
Colombo	111	Sigiriya	181
Colombo, het fort, detailkaart	112	Sri Lanka, overzichtskaart	17
Culturele Driehoek, overzichtskaart	138	Tangalle	323
Ella	255	Tissamaharama	333
Galle	297	Trincomalee	346-347
Habarana	160	Trincomalee, de omgeving van,	
Haputale	262	overzichtskaart	345
Hikkaduwa	290	Unawatuna	306
Kandy, plattegrond en detailkaart	204-205	Uppuveli	351
Kandy, de omgeving van, overzichtskaart	224	Yala National Park en omgeving,	
Kataragama	339	overzichtskaart	330
Magul Maha Vihara Temple	369	Zuidkust, van Beruwela naar	
Matara	318	Tangalla, de, overzichtskaart	278-279

20 TOPERVARINGEN VAN TROTTER

- 1** Stap bij het eerste ochtendgloren op de fiets om in alle rust **Anuradhapura** te **verkennen** en zo de kracht te voelen van deze stad die even mythisch als mystiek is. *Blz. 139*



- 2** Neem de tijd om vanuit Anuradhapura **naar de oostkust te reizen, naar de schitterende stranden van Trincomalee**, die bij toeristen nog grotendeels onbekend zijn. *Blz. 344*



- 3** Groet bij avondschemering de kuddes olifanten in de **ationale parken van Minneriya en Kaudulla** wanneer zij komen drinken. *Blz. 164*



- 4** Maak onderweg naar Polonnaruwa **een ommetje naar de kleine maar o zo charmante plaats Medirigiriya**, waar nauwelijks bezoekers komen. *Blz. 166*

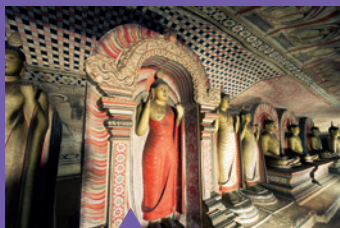


- 5** Neem de tijd voor een bezoek aan de **prachtige ruïnes van Polonnaruwa en het museum**, het rijkste van het land. *Blz. 168*

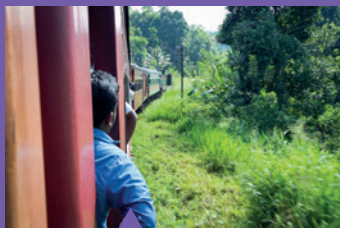
- 6** Ga vanaf Polonnaruwa aan de oostkust **relaxen op de mooie stranden van Passikudah en Kalkudah**, die opnieuw toegankelijk zijn voor toeristen. *Blz. 355*



- 7 Klim naar de top van de rots van Sigiriya** en laat je verleiden door de betoverende aanblik van de beroemde maagden. *Blz. 180*



- 8 Zeg in de grotten van Dambulla gedag tegen** de verbluffende liggende en staande, kleine en grote, serene en lachende **boeddhabeelden**. *Blz. 190*



- 9 Neem de oude trein van Colombo naar Kandy**, de heilige stad van Sri Lanka. En bewonder net als de reizigers vroeger op het trage en gestage ritme van de trein de weelderige landschappen. *Blz. 125 en 200*

- 10 Geniet in Kandy van een ayurvedische massage** om je helemaal te ontspannen. *Blz. 215*

- 11 Woon in Kandy een poya** (ceremonie) **bij** in de Tempel van de Tand van Boeddha. Drukte en geduw en getrek verzekerd, maar alles gebeurt in een goedlachse sfeer. *Blz. 217*



- 12 Volg de weg van Colombo naar Nuwara Eliya**, de hoogstgelegen stad van het eiland. Onderweg kom je langs Kitulgala (*The Bridge on the River Kwai*) en Hatton. Een fantastische bergstreek. *Blz. 231*



- 13 Bezoek een theeplantage en -fabriek** in de buurt van Nuwara Eliya. Na het bezoek volgt een proeverij. *Blz. 243, 245 en 246*

- 14 Klim 's nachts naar de top van de heilige berg Adam's Peak** en wacht daar de zonsopgang af. *Blz. 248*



- 15 Pak een terrasje in Ella**, om met een glas in de hand, door de mist, **de horizon af te speuren** naar de oevers van de Indische oceaan. *Blz. 253*

- 16 Logeer in een van de ecolodges**, een groen alternatief op Sri Lanka met respect voor de natuur en de omgeving. *Blz. 35*

- 17 Treed in Ratnapura in de voetsporen van Marco Polo** en bezoek een van de vele mijnen waar edelstenen worden gedolven. *Blz. 268*



- 18 Voor surfliefhebbers: trek naar Hikkaduwa** aan de zuidwestkust of naar **Arugam Bay** aan de oostkust, daar vind je de mooiste oceaangolven. *Blz. 288 en 371*



- 19 Flaneer in de straten van het Hollandse Fort Galle.** Dit fort is opgenomen op de Werelderfgoedlijst van Unesco. Een kapel, een moskee, een kerk, koloniale huizen met een ouderwetse uitstraling, je waant je hier in Zanzibar of in Salvador. *Blz. 301*



- 20 Maak een jeepsafari in het Yala National Park**, het 'kleine Afrika' van Sri Lanka om dichterbij Aziatische luipaarden, olifanten, krokodillen en trekvogels te komen. *Blz. 335*

duur, maar het spektakel is een van de betoverendste van Azië! Je hebt bovendien de gelegenheid om de grootste groep tempelolifanten van het hele land te bewonderen. Gedurende twee weken logeren ze in de tuinen van de tempel van de Tand!

- **Oktober-november:** de *Deepavali* oftewel Feest van het Licht eert de hindoeëgodin *Lakshmi*. Vijf dagen lang worden in elk huis olielampen gebrand en de gelovigen voeren zuiveringsrituelen uit.

- **December:** het feest van *Shanghamitta* wordt bij volle maan gevierd in Unduvap met, in Anuradhapura, de herdenking van de komst van de boomtak waaronder Boeddha zijn eerste goddelijke ingeving ontving. Je kunt ook deelnemen aan een *perahera* in Bentota, maar door de groei van het toerisme bij de lagune zijn de ceremoniën steriel geworden.

- Naast al die feesten zijn er nog de plaatselijke kleine *perahera*, gevierd in de tempels, die steeds aanleiding geven tot aangrijpende optochten waaraan dansers, muzikanten, jongleurs en gepantserde olifanten deelnemen. Zoals je ongetwijfeld zelf zult merken, hebben de Sri Lankanen een bijzondere band met het heilige. In Anuradhapura vinden de meest aangrijpende, kleine ceremoniën plaats. Op het moment dat het licht op zijn zachtst is, zie je de stoet met gelovigen opdagen die met grote krachtsinspanningen een baldakijn dragen met linten die ze rond de bijna 100 meter hoge *dagoba* (stoepa) wikkelen.

Poya (volle maan)

Boven op de officiële feestdagen, de zaterdagen en de zondagen, wordt ook elke volle maan gevierd. Het wordt de *poya* genoemd en ook die dag is een vrije dag. Hij wordt overal gevierd, behalve bij de moslimhandelaars. Elke poya komt de boeddhistische ge-



VIERING VAN DE VOLLE MAAN

meenschap samen in de tempel. In de hotels wordt die dag geen alcohol geschonken, op enkele zeldzame uitzonderingen na.

- **In januari:** de *Duruthu Perahera* herdenkt het bezoek van Boeddha aan het vroegere Ceylon (hij is er driemaal geweest).
- **In mei:** *Vesak Poya* wordt de nacht van volle maan gevierd en is een van de populairste feesten in de boeddhistische maancyclus. Het herinnert eraan dat Boeddha in Benares (het huidige Varanasi) geboren werd, de Verlichting kreeg en overleed de dag van volle maan in mei.
- **In juli en augustus:** het feest van *Esala Poya* in Kandy herinnert aan de eed die Boeddha aflegde in Benares. Dit feest wordt beschouwd als een van de schitterendste van het eiland en misschien wel van heel Zuidoost-Azië.

Nationale feestdagen

Andere feestdagen die op een vaste datum worden gevierd:

- **4 februari:** feest van de Onafhankelijkheid.
- **14 april:** het Singalese Nieuwjaar (*Avurudu*). Ook het Nieuwjaar van de Tamils (*Puduvaram*) wordt half april gevierd.
- **1 mei:** dag van de Arbeid.
- **22 mei:** feest van de Helden.
- **30 juni:** vrije dag.
- **25 december:** Kerstmis.
- **31 december:** vrije dag.

FOOIEN EN EXTRA KOSTEN

Belasting

- **Geen luchthavenbelasting:** deze is inbegrepen in de prijs van het vliegticket.
- **Overheidsbelastingen:** de GST (*Government Service Tax*) bedraagt 10%, en is begrepen in de rekening van restaurants en hotels, maar wordt niet altijd vermeld in de tarieven van guesthouses: vraag naar de inbegrepen prijs voordat je beslist. De btw (VAT) is 12% in de hotels en restaurants. Bepaalde grote luxe-etablisementen voegen daar nog een ontwikkelingstaks van 1% aan toe (*Tourist Development Levy*).

Foaien

Sri Lankanen die in de toeristensector werkzaam zijn, hopen vaak op een kleine extra vergoeding voor hun inspanningen. Boven op de rekening in elk restaurant en elk hotel kun je 10% extra betalen voor de bediening. Dat is nooit een verplichting, behalve op de grote adressen. Het is de gewoonte om in elk geval een honderdtal roepie achter te laten, meer als je tevreden bent over de bediening. De lonen in Sri Lanka zijn erg laag en de werknemers rekenen vaak op de vrijgevigheid van de toeristen.

Het gemiddelde inkomen bedraagt ongeveer € 200 per maand. Voor seizoenwerknemers kan dat zelfs minder dan € 100 zijn. Bovendien zijn zij uitgesloten bij de verdeling van de 10% btw die in de rekening begrepen is.

- **Huur je een auto met chauffeur,** dan moet je rekening houden met een fooi van € 5-6 per dag, te verdelen over het aantal passagiers. Heb je ook een gids mee, reken dan op € 6-8 per dag.



MENS, MAATSCHAPPIJ, NATUUR EN CULTUUR

Beroemde personen	58
Bevolking	60
Drank	61
Economie	63
Geografie	65
Geschiedenis	66
Godsdienst en geloof	75
Keuken	80
Kruiden	83
Media	85
Mensenrechten	87
Milieu	88
Sport en ontspanning	93
Thee	95
Vlag	98
Werelderfgoed van Unesco	98
Yoga en ayurveda	99
Zeden en gewoonten	100

TOERISTEN IN SIGIRIYA, MET OP DE ACHTERGROND DE SPECTACULAIRE ROTS





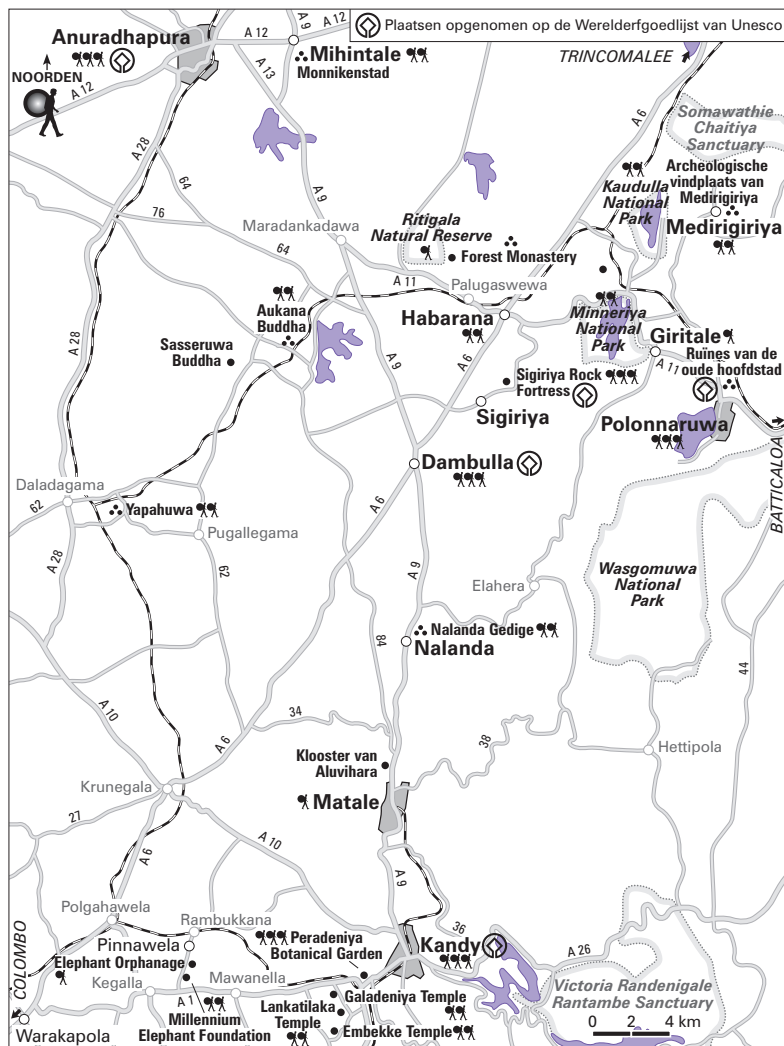
DE CULTURELE DRIEHOEK



Kuttam Pokuna	152
Yapahuwa, de vindplaats	157
Polonnaruwa Museum	174
Het terras van het reliekschrijn van de tand	176
Lankatilaka	178
Kalu Gal Vihara	178
Tivanka Image House	179
Sigiriya, tuinen	186
Sigiriya, fresco's	187
Sigiriya, burcht	189
Grotten van Dambulla	192
De Tempel van de Tand van Boeddha of Dalada	
Maligawa	217
Kandy National Museum	220
Peradeniya Botanical Garden	223

Dit is zowel het geografische als het historische centrum van het eiland, het hart van Sri Lanka. In de enorme drie-hoek die gevormd wordt door de steden Anuradhapura, Polonnaruwa en Kandy hebben de verschillende bescha-vingen van Sri Lanka fantastische sporen uit hun glori-euze verleden achtergelaten: steden die eeuwenlang door de jungle zijn overwoekerd, dagoba's (stoepa's) die met planten zijn begroeid of smetteloos wit zijn, boeddhabeel-den die opgeblazen of kapot zijn, andere die intact zijn en rechtstreeks uit de rots gehouwen; kloosters en hermita-ges diep in het bos die vergeten zijn, grotten waarvan de wanden met goedbewaarde muurschilderingen zijn be-dekt; paleizen zoals dat van Sigiriya dat op een enorme, bloedrode rots prijkt en met zijn pracht en praal door het groene bladerdak priemt; prestigieuze tempels zoals die van Kandy met de felbegeerde tand van Boeddha, een re-likwie dat door velen vereerd wordt.

Dat alles en nog veel meer zul je ontdekken in dit deel van het eiland, waar bijna 25 eeuwen geschiedenis op je ligt te wachten. De vorstenhuizen, de koningen, de oorlo-gen, de paleizen en de stijlen vermengen zich, wisselen elkaar af, volgen elkaar op, beïnvloeden elkaar en komen met elkaar in botsing terwijl de natuur geamuseerd toe-kijkt en altijd weer de bovenhand heeft.



OVERZICHTSKAART CULTURELE DRIEHOEK

IN WELKE RICHTING VOLG JE HET PAD VAN DE CULTURELE DRIEHOEK?

Vanuit Colombo kun je ervoor kiezen rechtstreeks naar Kandy te reizen, daar vandaan naar Matale en vervolgens naar Dambulla en Sigiriya, om verder te gaan naar Habarana en een van de twee

nationale parken in de omgeving. Daarna kun je doorreizen naar het oosten, naar Polonnaruwa, vervolgens keer je langs de kust terug en kun je een pauze inlassen aan de mooie stranden rond Trincomalee om daarna terug te keren via Anuradhapura en Mihintale (zie het hoofdstuk 'west-kust').

Er bestaat nog een andere route. Die vertrekt ook vanuit Colombo, maar je gaat eerst via de kust naar Anuradhapura, daarna reis je naar het zuiden (Habarana, Polonnaruwa, de parken, Sigiriya, Dambulla) en je eindigt in Kandy. Vanaf die plek gaat er ook een route naar het binnenland (de omgeving van Horton Plains, Nuwara Eliya, Badul-

la ...) en de stranden in het zuiden, of je kunt naar Colombo terugkeren.

Als je eerst de zuidkust hebt verkend en daarna naar het binnenland terugkeert, is het logisch dat je je tocht vervolgt richting Kandy en het noorden (dus het eerste parcours). Maar beide mogelijkheden vertonen samenhang.

ANURADHAPURA

CIRCA 65.000 INWONERS

☉ In Anuradhapura, de heilige stad van de Singalese boeddhisten, verdient elk monument, ook al is het een ruïne, het grootste respect. De plaats werd al vijf eeuwen voor onze jaartelling bewoond, groeide snel uit tot het hart van een almachtig koninkrijk en tot de 11de eeuw behield het de status van hoofdstad. Maar liefst 119 koningen volgden elkaar in dat koninkrijk op. Als we zouden moeten kiezen, dan kozen we misschien eerder voor de jonge stad Polonnaruwa, waarvan de tempels en de boeddhabeelden spectaculairder en beter behouden zijn. In tegenstelling tot de jonge rivaal, biedt Anuradhapura meer ruimte en zeker meer geschiedenis.

Anuradhapura bestaat uit twee duidelijk van elkaar gescheiden delen: de moderne stad en het oude centrum. Het oude centrum bestaat uit ruïnes die zich ten westen van de spoorweg over een afstand van bijna 10 km van noord naar zuid uitstrekken. Zo kunnen we van historische plekken genieten zonder last te hebben van de chaotische drukte van de nieuwe stad. Want de stad is net als vele andere steden op Sri Lanka niet bepaald leuk. De nieuwe stad strekt zich kilometers ver uit ten oosten van de spoorweg, langs Main Street.

Een beetje geschiedenis

Specialisten zijn van mening dat er in deze bloeiende stad, met een oppervlakte van meer dan 50 km², aan het begin al zeker tienduizenden mensen leefden. Ze woonden dan ook al in huizen met verdiepingen. De koning verbleef in een paleis met ongeveer duizend vertrekken en rond het paleis wemelde het van de heiligdommen, tempels, woonwijken, waterreservoirs ... Om te begrijpen hoe het mogelijk was dat deze mensen een zekere mate van beschaving bereikten, die kon concurreren met de andere grote oude beschavingen, moeten we een beetje in de geschiedenis van dit eiland duiken (geen paniek, we houden het kort).

De stad werd in de 4de eeuw v.Chr. gesticht, maar kwam pas onder de heerschappij van de grote koning **Dewanampiya Tissa** (3de eeuw v.Chr.) echt tot bloei. In die periode werden ook de meeste paleizen gebouwd die nu tot ruïnes zijn vervallen. Dat was ook een belangrijke periode voor het land, want door zijn ontmoeting met Mahinda, de monnik die het boeddhisme naar Sri Lanka bracht, bekeerde de koning zich en die bekeerde op zijn beurt het volk. Sindsdien is die godsdienst altijd de belangrijkste op het eiland geweest, ondanks de vele invasies die dan telkens weer de macht van het boeddhisme afzwakten. Verschillende plekken getuigen van de bekering van de koning.

In diezelfde tijd zijn ook de meeste religieuze, burgerlijke en militaire gebouwen opgetrokken. Een andere vorst was onder andere **Dutugemunu** (2de eeuw v.Chr.). Hij heroverde de stad nadat die in handen was gevallen van de vijandelijke Tamils (een

Dravidisch sprekend volk uit Zuid-India), nadat er jarenlang een oorlog op leven en dood was gevoerd (er werd echt niemand gespaard). De koning droeg ook zijn steentje bij (in werkelijkheid waren het miljoenen tonnen baksteen) aan de bouwkunst, want hij verfraaide de stad met veel monumenten waarvan sommige nog te bezichtigen zijn. Na hem kwamen er nog veel meer koningen die elkaar als hoofd van de stad opvolgden, soms Singalees, soms Tamil, en dat verklaart de mengelmoes van stijlen. Tegenover de strengheid van sommige boeddha's, doodernstig en kaarsrecht, staan de weelderige vormen van de Indiase godinnen.

We willen je niet overstelpen met een eindeloze lijst van koningen en potentaten, maar we vermelden toch nog twee namen: **Valagamba**, de bouwer van een enorm kloostercomplex bedoeld om leerlingen te onderwijzen, en **Mahasan**, de man die de fenomenale irrigatiewerkzaamheden liet uitvoeren. Hij liet grote kanalen en kunstmatige meren uitgraven om paleizen, tempels, landbouwgrond en siervijvers van water te voorzien. Je verbaast je over de perfectie van de burgerlijke architectuur in Anuradhapura.

Verschillende invasies (en evenveel politieke machtswisselingen) later krijgt de Singalese koning **Vijaya Bahu I** de stad in 1073 in handen. Zijn naam gaat vooral de geschiedenisboeken in als de man die de ondergang van de hoofdstad inluidde. Hij besloot naar Polonnaruwa te verhuizen, omdat die stad minder kwetsbaar was voor de onophoudelijke aanvallen. Zodra Anuradhapura verlaten was, nam de jungle de plek in bezit. Paleizen, kloosters en tempels raakten overwoekerd met het vele groen.

Anuradhapura kwinde helemaal weg tot op een dag, ergens **rond 1820, een nieuwsgierige Brit in het diepe woud de ruïnes van deze vergeten architecturale schat ontdekte**. Een bestaan van veertien eeuwen, gevolgd door acht eeuwen van vergetelheid. Nu ademt Anuradhapura de charme van een stad die opgestaan is uit de oudste bladzijden van een boek vol legendes, waar tijd, koningen en data het moeten afleggen tegen de kracht van een beschaving en de schoonheid van haar kunst. Maar men zou nog een eeuw moeten wachten voordat het Britse bestuur zou beginnen met het vrijmaken van de plek en het herstellen van de monumenten die we tegenwoordig kunnen bewonderen.

AANKOMST EN VERTREK

Anuradhapura ligt 205 km ten noorden van Colombo, 67 km van Sigiriya en 104 km van Polonnaruwa. De stad is bereikbaar met de trein, de bus en de auto.

MET DE TREIN

 **Treinstation (plattegrond B2): Jayanthi Mawatha.** Voor informatie ☎ 025 222 22 71. Re-serveren mogelijk tussen 6.00-18.00 u. De stad

Nuttige adressen

-  Bureau voor Toerisme
- 1** Bank of Ceylon
- 2** People's Bank
- 3** C.P. Pharmacy
- 4** Supermarkt Family Super
- 5** Commercial Bank

Slapen

- 10** Lake View (detailkaart)
- 11** Milano Tourist Rest (detailkaart)

- 12** Cottage Tourist (detailkaart)

- 13** Nadeeja Family Resort (detailkaart)

- 14** Indrani Inn

- 15** Shalini Tourist Rest (detailkaart)

- 17** Ceylan Lodge (detailkaart)

- 18** Kivga Holiday Bungalow (detailkaart)

- 19** French Garden

- 20** The Sanctuary at Tissawewa

- 21** Londen Palace

- 22** The Lake Side at Nuwarawewa

- 23** Sunray Lake Residence, Palm Garden Village Hotel en Forest Rock Garden Resort

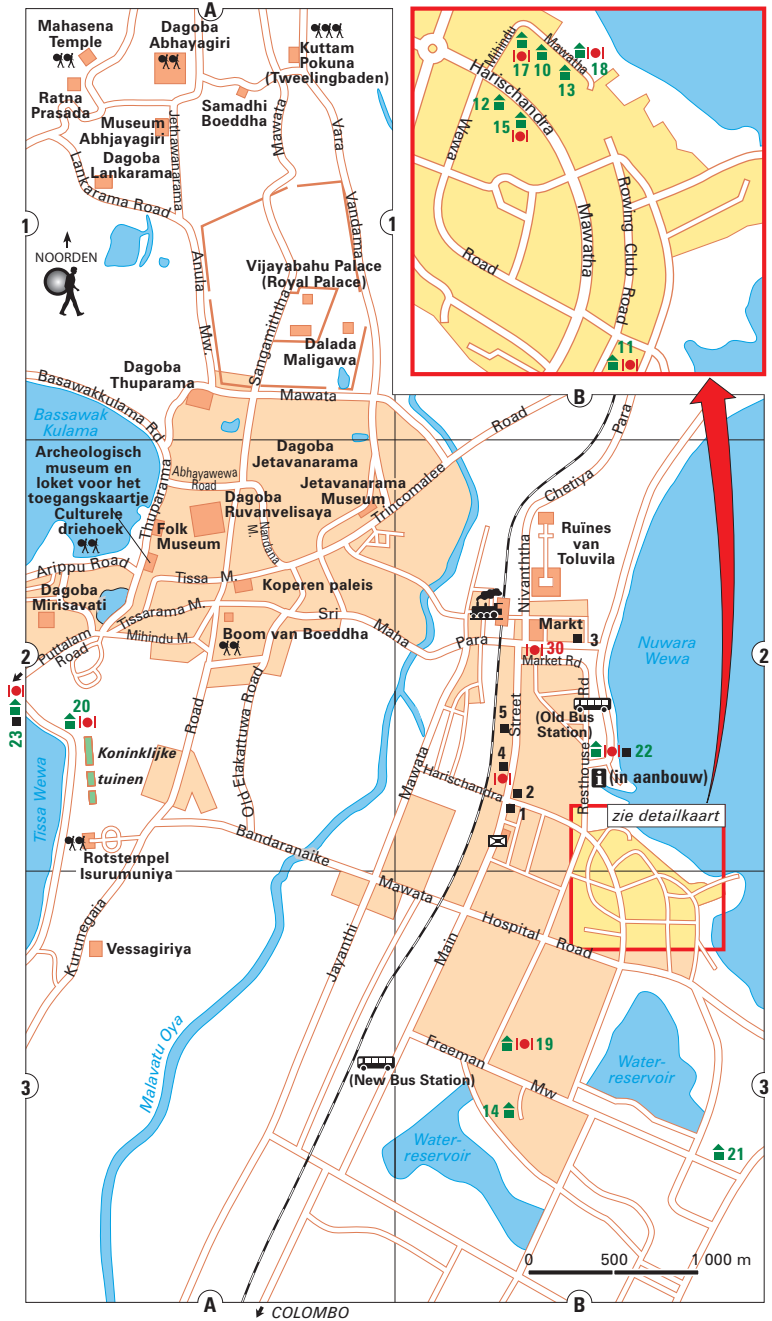
Eten

- 4** Casserole Restaurant

- 19** French Garden

- 15** Shalini Tourist Rest (detailkaart)

- 30** Rangiri Hotel



ANURADHAPURA

telt nog een tweede treinstation, niet ver van het *New Bus Station*, maar alle treinen naar (of richting) Colombo, stoppen daar niet.

- **Van en naar Colombo:** circa 4 treinen per dag, 5.00-14.20 u en 1 nachttrein. Duurt circa 5 uur.
- **Van en naar Kandy:** er gaat geen rechtstreekse trein. De treinen naar Colombo van 5.00, 14.20 en 23.15 u stoppen in Polgahawela (duurt 2½-3½ uur). Daar moet je overstappen naar Kandy. Niet heel praktisch, je kunt beter de bus nemen.
- **Van en naar de zuidkust:** voor de steden aan de zuidkust moet je naar Colombo. Enige uitzondering is de trein van 5.00 u naar Colombo, deze rijdt door naar Matara, dit geldt ook voor de trein van 13.30 u op zo.

MET DE BUS

Er zijn twee busstations: *Old Bus Station*, in het centrum van de stad, en het nieuwe *New Bus Station*, meer naar het zuiden. Kijk goed op welk station je moet zijn om naar de juiste bestemming af te kunnen reizen.

 **Old Bus Station (plattegrond B2):** *Resthouse Rd.*

- **Van en naar Colombo:** ongeveer elke 30 min een bus, tussen 2.30-23.30 u. Daarvan zijn er ongeveer 12 intercity-bussen. De laatste vertrekt rond 16.30 u. Duurt 5 uur, afhankelijk van het soort bus en de drukte in het verkeer.
- **Van en naar Kandy:** bussen met airco elke 30 min, 4.30-18.30 u. Duurt 3½ uur. Dambulla en Matale liggen op dezelfde lijn.
- **Van en naar Dambulla en Sigiriya:** elke 30 min een bus, 5.30-18.00 u. Duurt 1½-2 uur met de intercity express-bussen. Dezelfde bussen als naar Colombo en Kandy. Je stapt uit in Dambulla. Voor Sigiriya moet je in Dambulla overstappen (bus aan de andere kant van de weg) en een van de vele plaatselijke bussen nemen die naar Sigiriya rijden, tot ongeveer 18.00 u (je bent minimaal 1 uur onderweg tussen Dambulla en Sigiriya). Maar het is makkelijker om langs Habarana te rijden (zie beneden).

 **New Bus Station (plattegrond A3):** *Main St.*

- **Van en naar Polonnaruwa:** elke 30 min een bus, 5.15-15.30 u, met stops in Habarana en Giritale (duurt 3-4 uur). Let op, er gaat geen intercity.

- **Van en naar Trincomalee:** slechts 2 bussen (zonder airco) in de ochtend. Duurt 4 uur. Anders kun je overstappen in Horowapatan, vanaf daar zijn er meer verbindingen.

- **Van en naar Mihintale:** heel veel bussen, de hele dag door. Je kunt ook een bus nemen vanaf Clock Tower, dat centraler gelegen is.

OVER DE WEG

- **Van en naar Kandy (135 km):** vernieuwde stukken weg wisselen af met stroken die allesbehalve goed zijn, vooral rond Dambulla.
- **Van en naar Colombo (205 km):** de weg van Anuradhapura naar Puttalam is nieuw! Het stuk tussen Puttalam en de hoofdstad is ook goed, ondanks de drukte van de snelweg vanaf het vliegveld van Negombo (tolweg).

NUTTIGE ADRESSEN

 **Bureau voor Toerisme (plattegrond B2):** er zou een nieuw kantoor komen in Resthouse Road (als de werkzaamheden eindelijk klaar zijn), maar dat kan nog wel even duren.

 **Postkantoor (plattegrond B2):** *Main St. Ma.-za. 8.00-17.00 u.*

 **Bank of Ceylon (plattegrond B2, 1) en People's Bank (plattegrond B2, 2):** *aan de grote, centrale rotonde. Ma.-vr. over het algemeen geopend 8.30-15.00 u.* Je kunt er contant geld en reischekques wisselen. Beide banken hebben aan de buitenkant een pinautomaat.

 **Commercial Bank (plattegrond B2, 5):** *aan Main St. Geopend ma.-vr. 9.00-15.00 u.* Geld wisselen en pinautomaat.

 **Dringend geld overmaken of ontvangen:** *Western Union* is te vinden in *People's Bank* en *Moneygram* via *National Savings Bank*.

 **IDD Telefoneren en internet:** *er zijn verschillende zaakjes aan Main St (plattegrond B2-3), ook wel de Mathripala Senayake Mawatha. Sommige guesthouses bieden deze service ook aan, onder andere Shalini Tourist Rest (zie de rubriek 'Slapen').*

 **C.P. Pharmacy (plattegrond B2, 3):** *21-22, Market Site*  *025 223 54 00. Dag. geopend 8.00-22.00 u.*

■ **Supermarkt Family Super (plattegrond B2, 4):** 279, Main St. Dag. geopend 8.00-22.00 u. Een van de nieuwe supermarkten, mooi en brand-schoon, waar je een beetje van alles vindt. Vooral de afdeling specerijen is goed gevuld.

■ **Zwembaden die toegankelijk zijn voor niet-gasten:** voor het zwembad van *The Lake Side*, het *Nuwarawewa Resthouse* (plattegrond B2, 22) betaal je 500 LKR. Entree voor het zwembad van het *Palm Garden Village Hotel* (buiten plattegrond langs A2, 23) is net zo duur.

SLAPEN

De meeste overnachtingsmogelijkheden vind je in grote betonnen hotels zonder charme, het doet een beetje triest aan. Alle hotels staan in dezelfde wijk, het lijkt wel een toeristische getto. Gelukkig hebben wij in het zuiden van deze 'Bermudadriehoek' wel wat sympathieke pensions gevonden waar je ook nog eens goed kunt eten ... Natuurlijk liggen ze iets van de stad af, maar met de tuktuk of de fiets is het prima te doen.

Ten zuiden van de hotelzone (plattegrond B3)

GOEDKOOP

(1800-3500 LKR, € 12-23,30)

☎ **French Garden (plattegrond B3, 19):** 488/4, Maithrepala Senanayaka Mawatha (Main st) ☎ 025 222 35 37 📧 frenchgardenanuradhapura.com. Vanaf Main St, ingang via Freeman Mawatha. Betaalkaarten geaccepteerd. Internet (niet duur), wifi. Wij hebben een zwak voor dit charmante, kleine pension. Ten eerste vanwege de kleine tuin (zeker tropischer en bescheidener dan de onze), maar vooral vanwege de ontvangst en de perfecte prijs-kwaliteitverhouding. In tegenstelling tot andere hotels in de toeristische zone vind je hier lage prijzen: eenvoud, schoon en een goede keuken. Denk er aan dat je reserveert, want er zijn slechts zeven kamers, waarvan één een gezinskamer. Tussen een kamer met airco en een kamer zonder airco zit het verschil van de prijs voor het ontijt. Alle kamers zijn voorzien van muskietennet, badkamer en warm water. Sim-

pel restaurant met tv en heerlijke *rice&curry*. Wasgelegenheid, fietsverhuur en excursies.

☎ **Londen Palace (plattegrond B3, 21):** 1191/29/1, Mailagas Junction ☎ 025 223 50 70 📧 londenpalacesl.com. Gratis transfer vanaf de bus of trein wanneer je reserveert. Betaalkaarten geaccepteerd. Internet (niet duur), wifi. Na de French Garden, zie hier Londen Palace. Een heuse tour door Europa, herzien en voorzien van een Sri Lankaans sausje. Het ligt iets afgelegen in een groene wijk. Dit nieuwe, geheel witte gebouw voorzien van tegels, biedt prachtige kamers met balkon en terras. Ook enkele driepersoonskamers. Allemaal met hout en een overwegend beige kleur, warm water en satelliet-tv. Wasserette, fietsverhuur, restaurant met traditionele *rice&curry*. Prima ontvangst en uitstekende prijs-kwaliteitverhouding.

☎ **Indrani Inn (plattegrond B3, 14):** 745, Freeman (of Priman) Mawatha ☎ 025 222 24 78 📧 indraniinn@gmail.com. Internet, wifi. Een gezellig *guesthouse* met enkele heel behoorlijke kamers. Ze zijn schoon en voorzien van een muskietennet, een ventilator, een douche (warm water) en een wc. Kleine tuin en fietsverhuur. Heel vriendelijke ontvangst.

In de hotelzone (detailkaart)

In deze zone vind je, zoals eerder genoemd, de vele hotels zonder charme. Toch heb je in het hoogseizoen wellicht geen keuze.

GOEDKOOP

(1800-3500 LKR, € 12-23,30)

☎ **Lake View (detailkaart 10):** 4C4, Mihindhu Mawatha, aan de linkerkant van de weg ☎ 025 222 15 93. Internet, wifi. Een rustig adres dat door een hartelijke meneer wordt uitgebaat. Een van de goedkoopste van de stad, dus verwacht niet al te veel comfort. Een vijf-tiental kamers verdeeld over twee gebouwen. Het eerste bevat de goedkoopste, met alleen basiscomfort (koud water en een ventilator). Eigenlijk is het vooral voor die kamers dat we dit adres aanbevelen. Het andere gebouw, helemaal in het groen, telt enkele kamers met warm